



ШЕЙНО-ЛИЦЕВОЙ ЛИФТИНГ ИЛИ КРУГОВАЯ ПОДТЯЖКА ЛИЦА И ШЕИ

Версия 4
последнее обновление - ноябрь 2015

Информация выдана на руки

Печать врача::

Получатель информации:

Фамилия

Имя

Эта брошюра представлена «Французским Обществом Пластической, Реконструктивной и Эстетической Хирургии» (SOF.CPRE) качестве дополнительного материала для ознакомления после консультации хирурга, чтобы попытаться ответить на вопросы, которые могут у Вас возникнуть касательно операции «шейно-лицевой лифтинг или круговая подтяжка лица и шеи».

Цель этой брошюры состоит в том, чтобы донести до вашего сведения все подробности предстоящей операции, и чтобы принятое вами решение было осознанным и тщательно обдуманым. Мы настоятельно рекомендуем вам прочитать эту информацию с максимальным вниманием.

● ОПРЕДЕЛЕНИЕ

В медицинской литературе описаны различные методы проведения лифтинга. Все они направлены на коррекцию возрастных изменений контура лица и состояния кожи шеи. Такие операции могут носить очень локальный характер, но могут затрагивать и обширную зону.

Наиболее часто практикуют круговую подтяжку лица и шеи.

Эта хирургическая операция проводится для омоложения шеи, а также области лица от «бульдожьих щёчек» до висков. Подтяжка лица является эстетической коррекцией и потому ее стоимость ни в коей мере не может быть возмещена кассой медицинского страхования.

● ЦЕЛЬ ОПЕРАЦИИ

Операция проводится с целью подтяжки провисшей кожи и подкожных мышц шеи и лица (виски, брови, щеки, бульдожьих щёчки, контур лица), а также для восполнения недостаточных объемов жировой ткани, либо напротив, избавления от лишнего жира на лице. Цель круговой подтяжки – не изменить форму или черты лица, но напротив, так реставрировать различные анатомические структуры лица и шеи (кожа, мышцы, жировая ткань), чтобы вернуть лицо в то состояние, в каком оно было несколько лет назад.

● ПРИНЦИП ВОЗДЕЙСТВИЯ

Ослабленные мышцы подтягивают таким образом, чтобы устранить их провисание. Поверх мышц натягивают кожу, она должна покрывать новые контуры без излишнего натяжения. Такое двойное воздействие на кожу и на подкожные структуры позволяет получить результат естественный (ибо кожа не слишком натянута), устойчивый во времени (ибо мышечный слой достаточно прочный), послеоперационный период без особых сложностей (следы операции не очень сильно видны на коже так как ее отслойка и натяжение носят ограниченный характер, и кожа меньше травмирована).

Излишки жира убирают липоаспирацией.

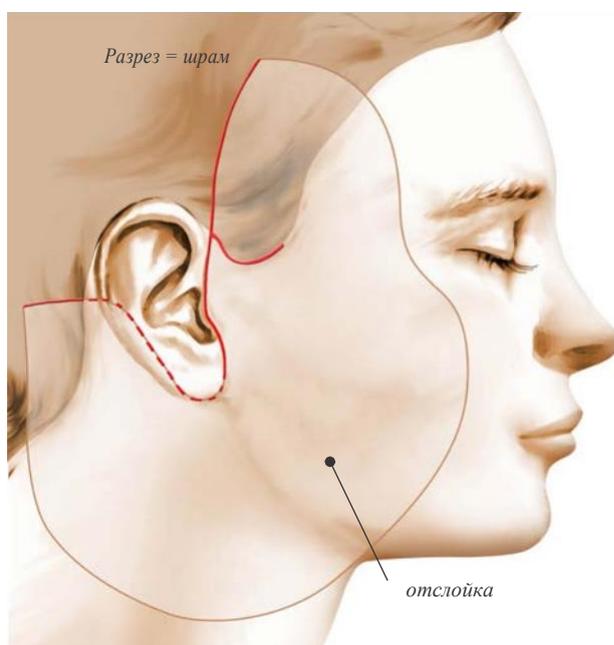
В противном случае, если лицо слишком худое, то во время операции недостающие объемы восполняют инъекциями аутологичного жира (липофиллинг). Таким образом, производят как бы «реконструкцию» лица и шеи, улучшая их внутреннюю структуру.

Круговая подтяжка не устраняет мимические морщины, «гусиные лапки», ни морщины вокруг рта.

Глубокие морщины уменьшаются за счет натяжения кожи, но полностью не исчезают.

Изолированная круговая подтяжка не корректирует проблемы нижних и верхних век.

Необходимые для проведения операции разрезы замаскированы по большей части в волосистой части головы (в области висков и на затылке за ушами), и в передней складке ушной раковины. Таким образом, шрамов от операции практически не видно.



Операцию круговой подтяжки можно делать при появлении возрастных изменений лица и шеи, когда опускаются щеки, расплывается контур лица, становится дряблой шея, и когда это становится психологически травмирующим фактором. Как правило, после 40 – 45 лет.

Лифтинг лица и шеи может быть произведен совместно с другими эстетическими операциями на лице: блефаропластикой (хирургия век), височным лифтингом (подтяжка наружного края бровей и зоны гусиных лапок), обычным или эндоскопическим лифтингом лба (подтяжка кожи на лбу), нитевой подтяжкой (с использованием нитей с засечками).

Для улучшения результата круговой подтяжки лица и шеи могут быть рекомендованы дополнительные медико-хирургические процедуры: лазерная и механическая шлифовка кожи, химические пилинги, инъекции гиалуроновой кислоты, инъекции ботулинового токсина, PRP.

Во время консультации с хирургом важно сообщить ему обо всех дефектах лица и кожи, от которых Вы бы желали избавиться или улучшить их аспект. Таким образом, хирург станет Вашим гидом в области эстетических процедур, сможет Вам рекомендовать дополнительные методы для наилучшего результата. Не исключено, что он отговорит Вас от операции или предложит альтернативные решения.

● ДО ОПЕРАЦИИ

Предварительная консультация анестезиолога (минимум за 48 часов до операции) является обязательной. Анестезиолог даст направление на обычное в таких случаях предоперационное обследование. Прием любых препаратов, содержащих аспирин, должен быть прекращен за 3 недели до операции.

ПО ПОВОДУ КУРЕНИЯ

Научные данные, которыми мы сегодня располагаем, неопровержимо указывают на то, что курение на протяжении нескольких недель, до и после операции сказывается очень отрицательно. Отрицательное воздействие принимает самые разнообразные формы и может привести к тяжелым нарушениям процесса заживления швов, к неудовлетворительному эстетическому результату операции, а также способствовать инфицированию имплантируемых материалов, например, грудных имплантатов.

В случае операций с применением отслойки кожи, таких как: абдоминопластика, маммопластика, а также лифтинги лица и шеи, курение может стать причиной опасных кожных осложнений. Кроме риска, непосредственно связанного с хирургической операцией, курение может привести к респираторным или сердечным осложнениям во время анестезии.

В связи с этим, члены общества пластических хирургов единодушно в мнении, что курение следует полностью прекратить как минимум за месяц до операции и не возобновлять до полного затягивания операционных швов (как правило, через 15 дней после операции.)

Это правило в полной мере распространяется и на электронные сигареты. Если Вы курите, обязательно сообщите об этом хирургу и анестезиологу. Вам будет предложена никотино-заместительная терапия. Позвонив по номеру 3989, Вы получите дополнительную информацию от организации Tabac-Info-Service, которая даст совет, как бросить курить, или направит к необходимому специалисту.

Если у врача возникнут сомнения в Вашем воздержании от курения, он попросит Вас пройти тест на наличие никотина в моче, при положительном результате теста хирург вправе отменить операцию.

Накануне операции Вам надо хорошо вымыть волосы, а в день операции тщательно очистить лицо от всех следов макияжа.

Исключительно важно прийти на операцию натощак (прекратить прием пищи и жидкости за 6 часов до начала операции)

● МЕТОД АНЕСТЕЗИИ И УСЛОВИЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

Тип анестезии: Подтяжка средней зоны лица может быть произведена под общим наркозом или под местной анестезией с добавлением внутривенных транквилизаторов (сочетание нейролептаналгезии с местной анестезией)

Вы должны выбрать подходящий метод анестезии совместно с хирургом и анестезиологом.

Условия госпитализации: После этой операции пациент обычно проводит в клинике от 24 до 48 часов.

● ОПЕРАЦИЯ

У каждого хирурга имеются свои предпочтения для проведения операции, техника исполнения может варьировать в зависимости от конкретного случая и от искомого результата. Тем не менее, существуют общие базовые принципы.

Разрезы по большей части спрятаны в волосистой части головы (в области висков и на затылке за ушами), и в передней складке ушной раковины.

Через выполненные разрезы производят отслойку кожи, зона отслойки и ее границы могут быть разными в каждом конкретном случае и напрямую зависят от степени провисания тканей.

После этого приступают к прецизионному натяжению поверхностной мышечно-апоневротической системы лица (SMAS), важно не перестараться и не натянуть слишком сильно или наоборот, слишком слабо, так чтобы хорошо скорректировать возрастное провисание глубоких тканей, сохранив при этом естественными черты и выражение лица.

Во время операции локализованные излишки жира убирают при помощи липоаспирации или иссекают ножницами (липоэктомия). Эти излишки часто располагаются в области подбородка, шеи, под щеками и на щеках. В противном случае, если имеется провалы, их заполняют собственным жиром пациента (производят липофиллинг) для достижения оптимального и гармоничного конечного результата.

После этого SMAS вновь закрывают кожным лоскутом, осторожно его натягивая, чтобы кожа аккуратно и с нужным натяжением прилежала к вновь созданной подкожной мышечной структуре. Излишек кожи иссекают, наложенные швы не должны испытывать натяжения.

По окончании операции большинство хирургов накладывают сдавливающую повязку вокруг головы. Лифтинг у мужчин имеет некоторые особенности (более толстая кожа; смещение участков, покрытых бородой; более редкие волосы, меньше скрывающие шрамы после операции), все эти детали хирург обсуждает с пациентом во время консультации.

Длительность операции зависит от хирурга, от объема работ, от дополнительных действий хирурга и может быть от 2 до 4 часов.

● ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

После операции пациента выписывают на следующий день или через день. В первые 10 дней после операции рекомендуется покой, следует избегать любых резких усилий.

В течение этих первых дней пациент не должен ни удивляться, ни волноваться при появлении следующих симптомов:

- общий отек лица, который усиливается и становится на второй день сильнее, чем в первый, отек может развиваться несимметрично,
- синяки в области шеи и подбородка,
- неприятное и болезненное ощущение натяжения, особенно позади ушной раковины и вокруг шеи.

Все эти отеки и синяки постепенно проходят к концу второй недели после операции.

По прошествии месяца общий отек практически полностью проходит, и хотя пациент ощущает, что в зоне, где была произведена отслойка, имеются некоторые уплотнения и неровности, это скорее прощупывается, чем заметно глазу. Чувствительность вокруг ушей и на щеках возвращается постепенно через несколько месяцев. Иногда пациенты испытывают на протяжении нескольких недель или даже месяцев после операции некомфортные ощущения натяжения тканей или чувство тяжести, которые могут быть не очень приятными, но постепенно все это проходит.

Швы полностью спрятаны в волосах. Единственное место, где шов немного заметен первое время – это вокруг мочки уха, пока он не заживет, его можно маскировать макияжем или прической.

Схематично процесс послеоперационного восстановления можно представить следующим образом:

- На пятый-шестой день можно появляться перед близкими
- На 12й день можно показываться друзьям
- Но если вы не хотите, чтобы какие-то люди догадались о Вашей операции, их общества следует избегать как минимум 3-4 недели при отсутствии осложнений.

● РЕЗУЛЬТАТ

О том, каким будет окончательный результат, можно судить уже через 1 – 3 месяца после операции. Однако, шрамы еще немного розовые и уплотненные, это проходит к шестому месяцу. Благодаря достигнутому прогрессу в совершенствовании операционных методов, соблюдению предоперационного и послеоперационного протоколов, наблюдаемый после операции результат отличается выраженным омолаживающим эффектом, оставаясь при этом совершенно натуральным: отсутствует характерный эффект маски (застывшего выражения), лицо выглядит посвежевшим, отдохнувшим и помолодевшим на 10-12 лет.

Это физическое омоложение сопровождается, как правило, чувством психологического комфорта, связанного с удовлетворением своим внешним видом.

Основной целью операции является факт улучшения, но не доведения до совершенства. Если Вы реально оцениваете ситуацию и не ждете чудес, Вы останетесь чрезвычайно удовлетворены полученным результатом.

Говоря об отдаленных последствиях круговой подтяжки, она, конечно, помогает как-то сопротивляться разрушительному воздействию времени, но не может его победить. Наше тело и лицо продолжают стареть, поэтому не запрещено задуматься о повторном лифтинге через дюжину годков.

Совершенствование хирургических методов позволяет делать и большее количество лифтингов, но не стоит забывать, что существуют вполне эффективные нехирургические медицинские методы регулярного ухода за лицом, способные отодвинуть момент повторного лифтинга тем дальше, чем регулярнее они применяются.

● ВОЗМОЖНЫЕ ПОГРЕШНОСТИ РЕЗУЛЬТАТА

Главным образом, это

- отек (припухлости), если они не проходят самостоятельно к четвертому месяцу, может понадобиться серия массажей,
- остаточное провисание тканей, особенно, под подбородком, случается иногда у пациентов с очень выраженным птозом лица до операции,
- заметные шрамы или выпадение волос, локализованное на висках (алопеция), может потребоваться хирургическая коррекция, но не ранее, чем через 6 – 12 месяцев.

● ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Хотя круговая подтяжка производится исключительно с эстетической целью, она остается самой настоящей хирургической операцией со всеми присущими хирургии рисками, какими бы незначительными они были. Следует разделять риски, связанные с наркозом и риски, связанные с операцией как хирургическим вмешательством.

Что касается наркоза, о нём, в том числе, и о возможных осложнениях, Вам расскажет врач анестезиолог во время консультации. Надо знать, что наркоз вызывает в организме специфические реакции, иногда непредвиденные, но которыми более или менее легко управлять. Доверяясь компетентному анестезиологу, обладающему опытом работы в операционном блоке, вы можете быть уверены, что статистически опасность осложнений чрезвычайно мала. Действительно, за последние 30 лет мы наблюдаем гигантский прогресс медицины в области методов и препаратов для наркоза, а также протоколов наблюдения за пациентом, что обеспечивает оптимальную безопасность, особенно, с учетом того, что эстетическая операция проводится, как правило, на в общем здоровых пациентах. Что касается хирургической операции как таковой, то выбирая квалифицированного и опытного пластического хирурга, прошедшего специальное обучение и набившего руку на проведении операций определенного типа, Вы максимально снижаете хирургический риск, который, однако, нельзя исключить полностью.

К счастью, послеоперационный период после круговой подтяжки не отличается сложностью, при условии соблюдения всех необходимых норм и правил, серьезные осложнения встречаются редко.

На практике, подавляющее большинство операций фейслифтинга проходит без проблем, и пациенты остаются очень довольны результатом.

Тем не менее, несмотря на то, что осложнения встречаются очень редко, пациент должен быть объективно информирован о наличии возможных осложнений.

- Послеоперационная гематома: требует скорейшего ее удаления.
- Голодание тканей и особенно, локализованный некроз кожи: приводят к долгому заживлению швов (риск многократно возрастает у курильщиков).

- Инфицирование: наблюдается исключительно редко.
- Поражение нервных окончаний: поражение ответвления лицевого нерва, приводящее к парезу или даже лицевому параличу, возникает в исключительно редких случаях, его последствия проходят, как правило по истечении нескольких месяцев. Еще реже встречается поражение добавочного нерва (ответственного за приподнимание плеча)
- Нарушение чувствительности может иногда долго не проходить, особенно, возле шрамов вокруг ушей, даже если в норме чувствительность восстанавливается через 3 – 12 месяцев.
- В особых случаях могут наблюдаться аномалии заживления швов: шрамы становятся гипертрофированными или даже келоидными. Эти трансформации и их развитие являются непредсказуемыми, они портят эстетический результат лифтинга и требуют особого местного лечения, иногда длительного.

В целом, не стоит переоценивать опасность, лишь отдавать себе отчет в том, что любая хирургическая операция, даже самая простая, всегда несет в себе небольшую долю риска.

Когда операцию выполняет квалифицированный пластический хирург – это гарантия того, что, обладая достаточным опытом, знаниями и навыками, он умеет избегать осложнений или правильно реагировать в случае их возникновения.

Данная брошюра является лишь дополнением к медицинской консультации. Мы вам советуем сохранить этот документ и перечитать его после консультации, поразмыслить над ним «на свежую голову». Эти размышления вызовут, быть может, новые вопросы, на которые вы захотите получить ответы.

Не стесняйтесь спрашивать, попросите дополнительную консультацию у хирурга, спрашивайте по телефону, спрашивайте в день операции, ведь вы в любом случае увидите с хирургом до момента анестезии

ДЛЯ ВАШИХ ЗАМЕТОК: